

Formation continue des enseignants

Combinaison 9/9



Stage à Temple sur Lot (Nouvelle Aquitaine) du 12 au 16 juillet 2023

Programme prévisionnel : JUDO NE WAZA / JUDO DEBOUT SOL

Responsable du stage : MICHELE LIONNET

Encadrement : FREDERIC DEMONTFAUCON – JEAN PIERRE GIBERT – SHINJI HOSOKAWA

Mercredi 12 juillet 2023			
14h30 – 15h00		Accueil au dojo	
15h00 – 15h30		Ouverture et présentation du programme	
15h30 -18h30		Progression pédagogique et dynamique au sol pour les 6/8 ans. Les fondamentaux	F.Demontfaucon JP.Gibert
Jeudi 13 juillet			
8h30 – 11h30	SALLE	Progression pédagogique et dynamique au sol pour les 9/12 ans. Perfectionnement	F.Demontfaucon JP.Gibert
PAUSE DEJEUNER			
15h30 – 18h30	TAPIS	Progression vers les shime waza et kansetsu waza / 13 ans et plus	F.Demontfaucon JP.Gibert
Vendredi 14 juillet			
8h30 – 11h30	TAPIS	Développement du tokui waza (technique favorite) / principes technique et pédagogique	S.HOSOKAWA
PAUSE DEJEUNER			
14h30 – 16h30	TAPIS	Développement du tokui waza (technique favorite) / principes technique et pédagogique	S.HOSOKAWA
16h30 – 18h30	TAPIS	Travail de perfectionnement individuel sur le tapis	
Samedi 15 juillet			
8h30 – 11h30	TAPIS	travail sur les principes du ippon en tachi waza (debout)	F.Demontfaucon JP.Gibert
PAUSE DEJEUNER			
14h00 – 15h30		Examen grade / stage	
15h30 – 18h30	TAPIS	A la recherche du ippon, continuité d'actions en liaison debout/sol	F.Demontfaucon JP.Gibert
Dimanche 16 juillet			
8h30 – 11h00	TAPIS	A la recherche du ippon en ne waza (sol)	F.Demontfaucon JP.Gibert
11h00– 11h30		Bilan du stage, remise des documents, attestations	
11h30		Clôture du stage	